FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:

Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 05-05-2026	Lugar/Territorio: San Onofre	
Nombre del Participante: Omaira Murillo Hernandez		Teléfono: 3206480213
Sexo: F X M ___	Escolaridad: Tecnico	Ocupación: Ama de Casa
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente ___ Adulto X Adulto Mayor ___		
Condición de víctima: SI X No ___	Edad: 47	F. Nacimiento: 30-10-1978
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___		
Profesional que atiende:		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

"Siento el peso de la casa yo sola, yo solucionar"

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?

se siente agotada fisica y mentalmente

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?

- presenciar el suicidio de un vecino de 10 años?
- El cuidado de su suegra con alzaimer, el cual por estos le produjo bobligo

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?

"Miedo e inseguridad porque incluso para ir a la tienda se los encontraba" lo que vivian y huian

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?

sus dos hijos, esposo y su suegra (5 personas).

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?

No

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?

Tiene buenas relaciones, sin embargo manifiesta que es reservada

Powered by CamScanner

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Se siente bien tranquilo, descansado
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Ya no se siente estresada, ha tomado las cosas con calma
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Las dificultades económicas
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Orando y reflexionando
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Sí, le ha permitido desahogarse.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Su mamá, hermana.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? La participación de los demás integrantes en los quehaceres del hogar
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Compartir más y comentar
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional?

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo ( )
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): manifiesta tristeza constante evidenciando una disminución del nivel emocional
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas fortalecer estrategias de autocuidado.
Compromisos del participante:

Powered by CamScanner

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad? Se siente bien; sin embargo estresada por la sobre carga de responsabilidad del hogar
5. Relaciones sociales y entorno
¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan? Presencia de enfermedades por mosquito (Dengue).
¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia? Una cantina que hay en el barrio; presencia de borrachos no dejan descansar bien
6. Recursos y capacidades
¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles? La presencia de Dios y apoyo de la iglesia
¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles? **Personal:** Pastor **Familiar:** mama, tias, cuñado, pareja **Comunitario:**
Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados):

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

ontención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
scucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
ientación psicosocial ( )	Orientación para acceso a servicios ( )
rtalecimiento de vínculos ( )	

servaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión): Afectuosa escucha empática sin juzgar, solucionar de respuesta a nivel de estrés y afrontamiento emocional

irmas

naima Murillo H
ma del participante

Nonce Rivera Ortiz
Firma del profesional

Powered by CamScanner

Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional: Durante el proceso logro expresar sus emociones reconocer sobre la importancia del autocuidado y comprobar responsabilidades familiares manifiesta sentirse tranquila y con mayor nivel de control frente a las situaciones presentadas

Nivel de afectación psicosocial: Bajo X **Medio** ___ **Alto** ___
¿Requiere seguimiento? Sí ___ **No** X

Firmas

Omaira Murillo H
Firma del participante

Liceth Ramos Ortiz
Firma del profesional

Powered by CamScanner